

Recomendaciones

- No encienda fuego fuera de lugares habilitados; cuidado con las colillas.
- No abandone basura en el recorrido.
- Respete las fuentes y cursos de agua.
- Respete la flora y fauna. Los perros deben ir atados.
- Procure no utilizar vehículos a motor.
- Mantenga cerradas verjas, puertas, trancas, portilllas, etc.
- No pise los sembrados, respete al ganado y los aperos agrícolas.
- Respete los caminos y la señalización, no tome atajos. No acampe por libre.
- Adecué el calzado y la ropa al itinerario y meteorología prevista.
- Infórmese bien sobre el recorrido.
- Informe a alguien sobre su itinerario.
- De ser necesario, lleve agua y alimentos.
- Respete al máximo los yacimientos arqueológicos y el resto del patrimonio histórico-artístico.
- Emergencias 112.

Senda costera Coaña: dificultad baja

Descarga el track en www.parquehistorico.org



La costa por descubrir

Cómo llegar: La ruta, que arranca en la localidad de Ortigueira, discurre por toda la costa coañesa de Este a Oeste, pasando por los pueblos de Medal, Lloza y Cartavio, para finalizar en el núcleo de Castello.

Inicio N43 33.230 W6 44.144

Final N43 32.948 W6 48.202

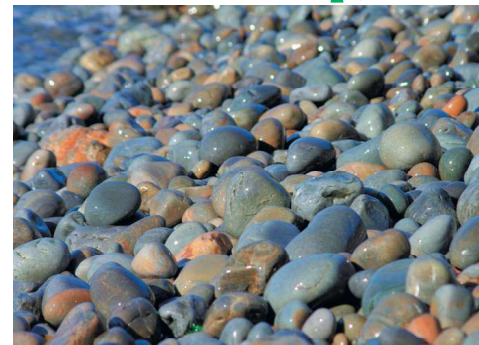
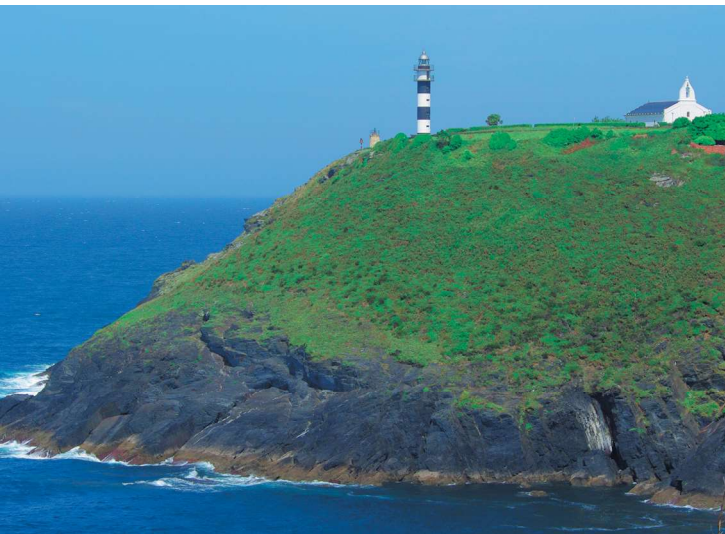


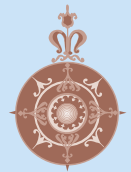
Cartografía: Inermapa. Diseño: FORMA. Imprime: ELUJOA. Dep. Legal: As- G.061/2010



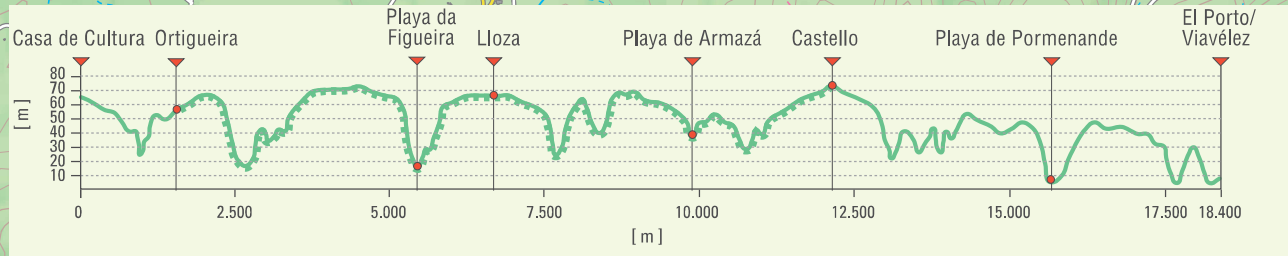
Senda costera Coaña
Senda marinera
Ortigueira

GR. E-9 / P.R. AS-296





Escala Gráfica
0 500 1.000 m



LEYENDA

- Iglesia
- Ermita, Capilla
- Palacio
- Molino
- Hospital